

## “Jij bent goed zoals je bent”

We leven in een snelle wereld en zijn regelmatig bezet in ons hoofd.  
We verliezen de balans tussen denken en voelen.  
Deze onbalans heeft invloed op de manier van contact maken.  
Nabijheid en aanraken geven geen garantie voor in contact zijn met elkaar.

Shantala Speciale Zorg (SSZ) omvat een benaderingswijze en een gestructureerde aanrakingsmethode waardoor het contact tussen mensen aanzienlijke verbeteringen laat zien. Bejegening speelt in op de behoefte van de ander. Wat de ander aangeeft is het vertrekpunt van waar je samen verder gaat. Als structurele aanrakingsvorm is het een lichaamsbehandeling of deelbehandeling.

In de zorgsector kan dit betekenen dat zorgverleners ervaren: Meer medewerking dan tegenwerking, dit levert minder fysieke belasting en tijdsparing op. Een grotere betrokkenheid, een beter contact en daardoor meer plezier in hun zorgtaken.

Mensen met een zorgvraag ervaren:  
Dat er rekening wordt gehouden met hun grenzen, behoeften en beperkingen. Hun tempo en reageren van handelen leidend is in het contact.  
Meer rust en ontspanning  
Gevoel van verbondenheid en meer levenskwaliteit en welbevinden.  
Meer zelfinitiatief en autonomie en een positiever lichaamsbeeld.  
Zichtbaarheid en acceptatie: je voelt je gezien.

De aanrakingsmethode SSZ is toepasbaar voor mensen van alle leeftijden, zorgvragen/beperkingen in allerlei situaties.  
De behandeling kan zowel over kleding heen als op de blote huid gegeven worden. SSZ kan tijdens de dagelijkse zorghandelingen ingezet worden zoals, wassen, afdrogen, aan- en uit kleden en eten geven.

Meer kwaliteit van zorg en welbevinden in dezelfde tijd.

[www.shantalspecialezorg.nl](http://www.shantalspecialezorg.nl)

**TASTEN, AANRAKEN EN ONTMOETEN GEEFT WARMTE, KLEUR EN GLANS  
AAN IEDERS BESTAAN**

## “Jij bent goed zoals je bent”

We leven in een snelle wereld en zijn regelmatig bezet in ons hoofd.  
We verliezen de balans tussen denken en voelen.  
Deze onbalans heeft invloed op de manier van contact maken.  
Nabijheid en aanraken geven geen garantie voor in contact zijn met elkaar.

Shantala Speciale Zorg (SSZ) omvat een benaderingswijze en een gestructureerde aanrakingsmethode waardoor het contact tussen mensen aanzienlijke verbeteringen laat zien. Bejegening speelt in op de behoefte van de ander. Wat de ander aangeeft is het vertrekpunt van waar je samen verder gaat. Als structurele aanrakingsvorm is het een lichaamsbehandeling of deelbehandeling.

In de zorgsector kan dit betekenen dat zorgverleners ervaren: Meer medewerking dan tegenwerking, dit levert minder fysieke belasting en tijdsparing op. Een grotere betrokkenheid, een beter contact en daardoor meer plezier in hun zorgtaken.

Mensen met een zorgvraag ervaren:  
Dat er rekening wordt gehouden met hun grenzen, behoeften en beperkingen. Hun tempo en reageren van handelen leidend is in het contact.  
Meer rust en ontspanning  
Gevoel van verbondenheid en meer levenskwaliteit en welbevinden.  
Meer zelfinitiatief en autonomie en een positiever lichaamsbeeld.  
Zichtbaarheid en acceptatie: je voelt je gezien.

De aanrakingsmethode SSZ is toepasbaar voor mensen van alle leeftijden, zorgvragen/beperkingen in allerlei situaties.  
De behandeling kan zowel over kleding heen als op de blote huid gegeven worden. SSZ kan tijdens de dagelijkse zorghandelingen ingezet worden zoals, wassen, afdrogen, aan- en uit kleden en eten geven.

Meer kwaliteit van zorg en welbevinden in dezelfde tijd.

[www.shantalspecialezorg.nl](http://www.shantalspecialezorg.nl)

**TASTEN, AANRAKEN EN ONTMOETEN GEEFT WARMTE, KLEUR EN GLANS  
AAN IEDERS BESTAAN**

## “Jij bent goed zoals je bent”

We leven in een snelle wereld en zijn regelmatig bezet in ons hoofd.  
We verliezen de balans tussen denken en voelen.  
Deze onbalans heeft invloed op de manier van contact maken.  
Nabijheid en aanraken geven geen garantie voor in contact zijn met elkaar.

Shantala Speciale Zorg (SSZ) omvat een benaderingswijze en een gestructureerde aanrakingsmethode waardoor het contact tussen mensen aanzienlijke verbeteringen laat zien. Bejegening speelt in op de behoefte van de ander. Wat de ander aangeeft is het vertrekpunt van waar je samen verder gaat. Als structurele aanrakingsvorm is het een lichaamsbehandeling of deelbehandeling.

In de zorgsector kan dit betekenen dat zorgverleners ervaren: Meer medewerking dan tegenwerking, dit levert minder fysieke belasting en tijdsparing op. Een grotere betrokkenheid, een beter contact en daardoor meer plezier in hun zorgtaken.

Mensen met een zorgvraag ervaren:  
Dat er rekening wordt gehouden met hun grenzen, behoeften en beperkingen. Hun tempo en reageren van handelen leidend is in het contact.  
Meer rust en ontspanning  
Gevoel van verbondenheid en meer levenskwaliteit en welbevinden.  
Meer zelfinitiatief en autonomie en een positiever lichaamsbeeld.  
Zichtbaarheid en acceptatie: je voelt je gezien.

De aanrakingsmethode SSZ is toepasbaar voor mensen van alle leeftijden, zorgvragen/beperkingen in allerlei situaties.  
De behandeling kan zowel over kleding heen als op de blote huid gegeven worden. SSZ kan tijdens de dagelijkse zorghandelingen ingezet worden zoals, wassen, afdrogen, aan- en uit kleden en eten geven.

Meer kwaliteit van zorg en welbevinden in dezelfde tijd.

[www.shantalspecialezorg.nl](http://www.shantalspecialezorg.nl)

**TASTEN, AANRAKEN EN ONTMOETEN GEEFT WARMTE, KLEUR EN GLANS  
AAN IEDERS BESTAAN**



Zorg in de regio voor mensen met een verstandelijke beperking en kinderen met een ontwikkelingsachterstand



Zorg in de regio voor mensen met een verstandelijke beperking en kinderen met een ontwikkelingsachterstand



Zorg in de regio voor mensen met een verstandelijke beperking en kinderen met een ontwikkelingsachterstand



**Shantala Speciale Zorg voor iedereen**

**Shantala Speciale zorg wordt veel al  
toegepast bij mensen  
met een zorgvraag,  
maar is voor iedereen een meerwaarde.**



**Shantala Speciale Zorg voor iedereen**

**Shantala Speciale zorg wordt veel al  
toegepast bij mensen  
met een zorgvraag,  
maar is voor iedereen een meerwaarde.**



**Shantala Speciale Zorg voor iedereen**

**Shantala Speciale zorg wordt veel al  
toegepast bij mensen  
met een zorgvraag,  
maar is voor iedereen een meerwaarde.**

